



ФГБУ «НМИЦ АГП  
имени академика  
В.И. Кулакова»  
Минздрава России



Российское общество  
специалистов  
по гинекологической  
эндокринологии  
и менопаузе (РОСГЭМ)



Российское  
общество  
акушеров-гинекологов

# Школа-тренинг Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

## АКЦЕНТЫ ШКОЛЫ:

Менопауза - партитура голода и сытости, калейдоскоп метаболических и сосудистых рисков; нутритивные стратегии при аГППП, нарушении сна и менструального цикла; СПЯ vs ПМОС; обновленные КР; МГТ с андрогенным эффектом; антивозрастные детали; нюансы при остеопорозе; вульводиния; интракринология и другие!

— Дата проведения —

6 июня 2026 г.

онлайн



ФГБУ «НМИЦ АГП  
имени академика В.И. Кулакова»  
Минздрава России



Российское общество  
специалистов по  
гинекологической  
эндокринологии и менопаузе  
(РОСГЭМ)



Российское общество  
акушеров-гинекологов

# Научные руководители



## Сухих Геннадий Тихонович

Директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук



## Сметник Антонина Александровна

Заведующая отделением гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), член правления Европейского общества по менопаузе и андропаузе, к.м.н., доцент

# Руководитель оргкомитета



## Баранов Игорь Иванович

Вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, заведующий отделом научно-образовательных программ департамента организации научной деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

# Спикеры



## **Абашова Елена Ивановна** (Санкт-Петербург)

Старший научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», к.м.н.



## **Бондаренко Карина Рустамовна** (Москва)

Акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики ООО «Клиника современной озонотерапии», д.м.н.



## **Виллевальде Светлана Вадимовна** (Санкт-Петербург)

Начальник службы анализа и перспективного планирования, заведующая кафедрой кардиологии ФГБУ «НМИЦ имени В.А. Алмазова» Минздрава России, член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор



## **Дубровина Светлана Олеговна** (Ростов-на-Дону)

Главный научный сотрудник акушерско-гинекологического отдела «НИИ акушерства и педиатрии – ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор



## **Дудинская Екатерина Наильевна** (Москва)

Заведующая лабораторией возрастных метаболических эндокринных нарушений Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, профессор кафедры болезней старения ФДПО НИОПР РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет), д.м.н.



## **Думановская Мадина Равилевна** (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.



## Елатенцева Ирина Геннадьевна (Новосибирск)

Врач акушер-гинеколог, руководитель эстетической гинекологии группы компаний Евромед, к.м.н.



## Ермакова Елена Ивановна (Москва)

Ведущий научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, вице-президент РОСГЭМ, к.м.н.



## Иванов Илья Андреевич (Москва)

Научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.



## Карахалис Людмила Юрьевна (Краснодар)

Профессор кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии № 2 Института непрерывного образования ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России, член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор



## Москвичева Юлия Борисовна (Москва)

Врач-диетолог отделения гинекологической эндокринологии, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.



## Подзолков Андрей Валерьевич (Москва)

Врач эндокринолог, директор клиники эндокринологии и метаболического здоровья GMS Clinics Москва, доцент кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, к.м.н.



## Пустотина Ольга Анатольевна (Москва)

Профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф. И. Иноземцева», д.м.н.



### **Рожинская Людмила Яковлевна (Москва)**

Главный научный сотрудник отделения остеопороза и остеопатий ГНЦ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии им. академика И.И. Дедова» Минздрава России, д.м.н., профессор



### **Семиошина Ольга Евгеньевна (Москва)**

Доцент кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, врач Мединцентр ГлавУпДК при МИД России, к.м.н.



### **Сергиенко Игорь Владимирович (Москва)**

Главный научный сотрудник лаборатории фенотипов атеросклероза ФГБУ «НМИЦ Кардиологии им. академика Е.И. Чазова» Минздрава России. Директор Национального общества по изучению атеросклероза, д.м.н., профессор



### **Табеева Гюзьяль Искандеровна (Москва)**

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии имени проф. В.П. Сметник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, научный секретарь Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, к.м.н.



### **Шестакова Екатерина Алексеевна (Москва)**

Профессор кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО «РМАНПО» Минздрава России, главный научный сотрудник ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. академика И.И. Дедова», д.м.н.



### **Шперлинг Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)**

Профессор кафедры клинической медицины Университета «РЕАВИЗ» Санкт-Петербург, акушер-гинеколог, дерматовенеролог, д.м.н.



### **Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)**

Руководитель отдела гинекологии и эндокринологии ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», профессор кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО СЗГМУ имени И.И. Мечникова, Президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и СЗО, член правления РОСГЭМ, заслуженный деятель науки РФ, профессор РАН, д.м.н., профессор



Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

<b>9.00-9.10</b>	<b>Открытие Школы</b> Сухих Геннадий Тихонович, Сметник Антонина Александровна
9.10-9.30	Цервицит и дисплазия: общие звенья патогенеза и оптимизация лечения с учетом возрастных особенностей <sup>1</sup> Семиошина Ольга Евгеньевна
9.30-9.50	Комплексный подход к терапии бактериального вагиноза и вагинитов: фокус на нормализацию микробиоценоза <sup>1</sup> Ермакова Елена Ивановна
9.50-10.10	Нестандартные вопросы вульвовагинального здоровья в перименопаузе Думановская Мадина Равилевна
10.10-10.30	Возможности циклической нутритивной поддержки: от коррекции ПМС до прегравидарной подготовки <sup>2</sup> Абашова Елена Ивановна
10.30-10.50	СПЯ/ПМОС – что нового? Ярмолинская Мария Игоревна
10.50-11.10	Уязвимые периоды нарушения менструального цикла: стратегии восстановления <sup>1</sup> Думановская Мадина Равилевна
11.10-11.35	Менопауза: как повысить качество жизни женщины и снизить сердечно-сосудистые риски? <sup>3</sup> Виллевалде Светлана Вадимовна
11.35-12.00	Липидный лабиринт менопаузы: как не заблудиться в показателях? <sup>3</sup> Сергиенко Игорь Владимирович

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

<sup>1</sup> Доклад при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются

<sup>2</sup> Доклад при поддержке компании «Алцея», баллы НМО не начисляются

<sup>3</sup> Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

- 12.00-12.25 Менопауза – калейдоскоп метаболических рисков <sup>3</sup>  
[Шестакова Екатерина Алексеевна](#)
- 12.25-12.45 Метаболические нарушения у женщин: от патогенеза к коррекции с учётом биодоступности инозитола  
[Табеева Гюзьяль Искандеровна](#)
- 12.45-13.05 Жировая ткань как новый эндокринный орган: партитура голода и сытости в постменопаузе  
[Подзолков Андрей Валерьевич](#)
- 13.05-13.25 Нутриентная коррекция дефицитов у женщин в постменопаузе, принимающие агонисты ГПП1 <sup>4</sup>  
[Иванов Илья Андреевич](#)
- 13.25-13.45 Метаболизм эстрогенов: пути детоксикации и восстановление гормонального баланса  
[Ярмолинская Мария Игоревна](#)
- 13.45-14.05 ЖДА в тени АМК и ОМК, фокусируем внимание акушера-гинеколога <sup>2</sup>  
[Думановская Мадина Равиловна](#)
- 14.05-14.25 Управление рисками возрастных изменений в позднем репродуктивном возрасте  
[Карахалис Людмила Юрьевна](#)
- 14.25-14.50 Постменопауза: как подобрать МГТ?  
[Пустотина Ольга Анатольевна](#)
- 14.50-15.15 Поддержка женщин с менопаузальными проявлениями: антивозрастные меры и внимание к деталям <sup>3</sup>  
[Дудинская Екатерина Наильевна](#)

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

---

<sup>2</sup> Доклад при поддержке компании «Алцея», баллы НМО не начисляются

<sup>3</sup> Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

<sup>4</sup> Доклад при поддержке компании «Солгар», баллы НМО не начисляются

- 15.15-15.35 Обновленные клинические рекомендации по менопаузе 2025: ключевые акценты<sup>3</sup>  
[Сметник Антонина Александровна](#)
- 15.35-15.55 Новые рекомендации IMS 2026: что изменилось в подходах к локальной эстрогенотерапии?<sup>2</sup>  
[Дубровина Светлана Олеговна](#)
- 15.55-16.15 Негормональная коррекция при эстроген-дефицитных состояниях у женщин<sup>1</sup>  
[Табеева Гюзяль Искандеровна](#)
- 16.15-16.35 Этапность профилактики и терапии остеопороза у женщин. Роль препаратов кальция<sup>1</sup>  
[Рожинская Людмила Яковлевна](#)
- 16.35-16.55 МГТ с эффектом андрогенов для женщин в постменопаузе  
[Ермакова Елена Ивановна](#)
- 16.55-17.15 Влияние питания на качество сна в менопаузе<sup>2</sup>  
[Москвичева Юлия Борисовна](#)
- 17.15-17.35 Эффективность негормональной локальной терапии ВВА, через призму клинических наблюдений  
[Елатенцева Ирина Геннадьевна](#)
- 17.35-17.55 Less is More: новая философия МГТ при ГУМС. Ошибки в диагностике ГУМС  
[Ермакова Елена Ивановна](#)
- 17.55-18.15 Вульводиния или диагноз исключения  
[Шперлинг Наталья Владимировна](#)
- 18.15-18.35 Интракринология: от фундаментальной науки к практическим решениям в лечении ГУМС  
[Бондаренко Карина Рустамовна](#)

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

---

<sup>1</sup> Доклад при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются

<sup>2</sup> Доклад при поддержке компании «Алцея», баллы НМО не начисляются

<sup>3</sup> Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

Партнеры:

ООО «Эбботт Лэбораториз»



ГЕДЕОН РИХТЕР

Здоровье — наша миссия



При поддержке:



Конгресс-оператор:



Участие бесплатное.

Необходима предварительная регистрация:

Зарегистрироваться на Школу-тренинг:

**ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ШКОЛУ**



Заявка по Школе представлена в Комиссию по оценке соответствия учебных мероприятий и материалов для Непрерывного медицинского образования (НМО) установленным требованиям Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Министерства здравоохранения Российской Федерации