



ФГБУ «НИИЦ АГП
имени академика
В.И. Кулакова»
Минздрава России



Российское общество
специалистов
по гинекологической
эндокринологии
и менопаузе (РОСГЭМ)



Российское
общество
акушеров-гинекологов

Школа-тренинг Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

АКЦЕНТЫ ШКОЛЫ:

Неоднозначный переход, метаболические нарушения, чего хотят женщины 45+? обновления КР по менопаузе и критериев приемлемости МГТ, ренессанс в терапии ГУМС, CIN, остеопороз, внешность и гормоны, механизмы дисменореи, скрытые угрозы СПЯ, врач vs недобросовестное поведение пациента и другие!

— Дата проведения —

25 апреля 2026 г.

| онлайн



ФГБУ «НМИЦ АГП
имени академика В.И. Кулакова»
Минздрава России



Российское общество
специалистов по
гинекологической
эндокринологии и менопаузе
(РОСГЭМ)



Российское общество
акушеров-гинекологов

Научные руководители



Сухих Геннадий Тихонович

Директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук



Сметник Антонина Александровна

Заведующая отделением гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), член правления Европейского общества по менопаузе и андропаузе, к.м.н., доцент

Руководитель оргкомитета



Баранов Игорь Иванович

Вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, заведующий отделом научно-образовательных программ департамента организации научной деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Спикеры



Думановская Мадина Равилевна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.



Ермакова Елена Ивановна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, вице-президент РОСГЭМ, к.м.н.



Иванов Илья Андреевич (Москва)

Научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.



Исламиди Диана Константиновна (Екатеринбург)

Доцент кафедры акушерства и гинекологии с курсом медицинской генетики ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, к.м.н.



Карева Елена Николаевна (Москва)

Фармаколог, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова - кафедра молекулярной фармакологии, Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова - кафедра фармакологии, д.м.н., профессор



Кириллова Екатерина Дмитриевна (Москва)

Научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.



Кирсанова Татьяна Валерьевна (Москва)

Терапевт, нефролог, ревматолог, ведущий научный сотрудник, Институт анестезиологии-реаниматологии и трансфузиологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.



Кузнецов Сергей Юрьевич (Москва)

Врач отделения гинекологической эндокринологии, акушер-гинеколог, рентгенолог ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.



Лещенко Ольга Ярославна (Иркутск)

Главный научный сотрудник отдела научных технологий ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека», д.м.н.



Назарова Нисо Мирзоевна (Москва)

Ведущий научный сотрудник научно-поликлинического отделения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., доцент, секретарь Международной общественной организации «Ассоциация по патологии шейки матки и кольпоскопии»



Подзолков Андрей Валерьевич (Москва)

Врач эндокринолог, директор клиники эндокринологии и метаболического здоровья GMS Clinics Москва, доцент кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, к.м.н.



Подузова Екатерина Борисовна (Москва)

Доцент кафедры гражданского права, доцент кафедры нотариата Университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА), кандидат юридических наук



Семиошина Ольга Евгеньевна (Москва)

Доцент кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, врач Мединцентр ГлавУпДК при МИД России, к.м.н.



Табеева Гюзьяль Искандеровна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, научный секретарь Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, к.м.н.



Тапильская Наталья Игоревна (Санкт-Петербург)

Руководитель отдела репродуктологии ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта», профессор кафедры СпбГПМУ, член правления РОСГЭМ, д.м.н.



Ших Евгения Валерьевна (Москва)

Заведующая кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней, директор Института профессионального образования Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), д.м.н., профессор, член-корр. РАН



Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)

Руководитель отдела гинекологии и эндокринологии ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», профессор кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО СЗГМУ имени И.И. Мечникова, Президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и СЗО, член правления РОСГЭМ, заслуженный деятель науки РФ, профессор РАН, д.м.н., профессор



Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

9.30-9.40	Открытие Школы Сухих Геннадий Тихонович, Сметник Антонина Александровна
9.40-10.00	Цервицит и дисплазия: общие звенья патогенеза и оптимизация лечения с учетом возрастных особенностей ¹ Семиошина Ольга Евгеньевна
10.00-10.20	Микробиоценоз влагалища: современные стратегии восстановления ¹ Табеева Гюзьяль Искандеровна
10.20-10.45	Цервикальные интраэпителиальные неоплазии у женщин различного возраста: примеры и алгоритмы Назарова Нисо Мирзоевна
10.45-11.05	Менопаузальный переход: неоднозначность определений, диагностических маркеров и стратегий лечения ¹ Лещенко Ольга Ярославна
11.05-11.25	Метаболические нарушения у женщин: от патогенеза к коррекции с учётом биодоступности инозитола Табеева Гюзьяль Искандеровна
11.25-11.50	Чего хотят женщины 45+? Современные стратегии поддержки пациенток с менопаузой ² Подзолков Андрей Валерьевич
11.50-12.10	Эстрогендефицитные состояния и остеопороз ¹ Кузнецов Сергей Юрьевич

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

¹ Доклад при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются

² Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

- 12.10-12.30 Ренессанс в терапии ГУМС: стремление к гормональному минимализму.
Ультра-тренды в МГТ
[Ермакова Елена Ивановна](#)
- 12.30-12.55 Обновленные клинические рекомендации по менопаузе 2025: ключевые акценты ²
[Сметник Антонина Александровна](#)
- 12.55-13.20 МГТ бояться нельзя назначить.
Где поставить запятую? ²
[Тапильская Наталья Игоревна](#)
- 13.20-13.40 Современные возможности комбинированной терапии ГУМС
[Ярмолинская Мария Игоревна](#)
- 13.40-14.00 Актуальные вопросы интимной гигиены в перименопаузе
[Думановская Мадина Равиловна](#)
- 14.00-14.20 Микробиота влагалища - ключ к репродуктивному здоровью женщины ³
[Кириллова Екатерина Дмитриевна](#)
- 14.20-14.40 Дисменорея: механизмы боли и варианты терапии ³
[Думановская Мадина Равиловна](#)
- 14.40-15.00 Альтернативные пути коррекции менструального цикла ¹
[Исламиди Диана Константиновна](#)
- 15.00-15.20 Синдром поликистозных яичников: скрытая угроза инсулинорезистентности
[Иванов Илья Андреевич](#)
- 15.20-15.40 Поздний репродуктивный возраст: от контрацепции к управлению здоровьем
[Ермакова Елена Ивановна](#)

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

¹ Доклад при поддержке компании АО «Нижфарм», баллы НМО не начисляются

² Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

³ Доклад при поддержке компании «Асфарма», баллы НМО не начисляются

- 15.40-16.00 Новые критерии приемлемости МГТ 2025 год.
Расставляем важные акценты
[Ярмолинская Мария Игоревна](#)
- 16.00-16.20 Менопауза и изменения внешности женщины
- чем может помочь гинеколог?
[Сметник Антонина Александровна](#)
- 16.20-16.40 Интегративные подходы в ведении
пациенток 45+: коррекция эстрогенового
метаболизма и метаболического синдром
[Ярмолинская Мария Игоревна](#)
- 16.40-17.05 Негормональные методы коррекции
менопаузального синдрома с позиции
фармаколога ²
[Карева Елена Николаевна](#)
- 17.05-17.30 Персонализированный подход к назначению
МГТ у пациенток с хронической болезнью
почек ²
[Кирсанова Татьяна Валерьевна](#)
- 17.30-17.50 Современные стратегии фармакотерапии
вагинальных инфекций
[Ших Евгения Валерьевна](#)
- 17.50-18.10 Недобросовестное поведение пациента
в цифровой среде: проблемы теории
и правоприменения ⁴
[Подузова Екатерина Борисовна](#)

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

² Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

⁴ Приоритет 2030

Партнеры:

ООО «Эбботт Лэбораториз»



ГЕДЕОН РИХТЕР
Здоровье — наша миссия

 NIZHPHARM
GROUP


БИОТЕХФАРМ

 ITALFARMACO

I N V A R

 Asfarma

При поддержке:

 ПРОМОМЕД
Иновации в биофармацевтике

 Эвалар

Конгресс-оператор:


MedCon

Участие бесплатное.
Необходима предварительная регистрация:

Зарегистрироваться на Школу-тренинг:

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ШКОЛУ



Заявка по Школе представлена в Комиссию по оценке соответствия учебных мероприятий и материалов для Непрерывного медицинского образования (НМО) установленным требованиям Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Министерства здравоохранения Российской Федерации