



ФГБУ «НМИЦ АГП
имени академика
В.И. Кулакова»
Минздрава России



Российское общество
специалистов
по гинекологической
эндокринологии
и менопаузе (РОСГЭМ)



Российское
общество
акушеров-гинекологов

Школа-тренинг Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе



с участием международных спикеров!

АКЦЕНТЫ ШКОЛЫ:

Менеджмент менопаузального перехода, менопауза и нормализация веса, андрогены и кардиометаболические риски, обновленные клинические рекомендации, правовые аспекты, МГТ при эндометриозе, спрей с эстрадиолом, терапия эстрогены + андрогены, сухость в аногенитальной зоне, реальные риски МГТ и другие!

— Дата проведения —

24 января 2026 г.

| онлайн



ФГБУ «НМИЦ АГП
имени академика В.И. Кулакова»
Минздрава России



Российское общество
специалистов по
гинекологической
эндокринологии и менопаузе
(РОСГЭМ)



Российское общество
акушеров-гинекологов

Научные руководители



Сухих Геннадий Тихонович

Директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук



Сметник Антонина Александровна

Заведующая отделением гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), член правления Европейского общества по менопаузе и андропаузе, к.м.н., доцент

Руководитель оргкомитета



Баранов Игорь Иванович

Вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, заведующий отделом научно-образовательных программ департамента организации научной деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

Специальный гость:



Джон Стивенсон (Лондон, Великобритания)

Профессор, консультант по метаболическим заболеваниям.
Национальный институт сердца и легких Имперский колледж Лондона,
Королевская больница Бромптон. Почетный член РОСГЭМ

Спикеры



Бадикова Наталья Сергеевна (Москва)

Врач акушер-гинеколог, урогинеколог, нутрициолог, медицинский директор,
главный врач сети клиник «Уха, горла и носа», Клиники «Промед»,
генеральный директор ООО «Наука в действии», к.м.н.



Ермакова Елена Ивановна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства,
гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава
России, вице-президент РОСГЭМ, к.м.н.



Иванов Илья Андреевич (Москва)

Научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства,
гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава
России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.



Мальцева Лариса Ивановна (Казань)

Профессор кафедры акушерства и гинекологии КГМА – филиала ФГБОУ
ДПО Минздрава России, заслуженный деятель науки Республики Татарстан,
член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор



Москвичева Юлия Борисовна (Москва)

Врач-диетолог отделения гинекологической эндокринологии, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.



Печерей Иван Олегович (Москва)

Эксперт качества медицинской помощи, медицинский юрист, к.м.н., доцент



Подзолков Андрей Валерьевич (Москва)

ВВрач эндокринолог, директор клиники эндокринологии и метаболического здоровья GMS Clinics Москва, доцент кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, к.м.н.



Табеева Гюзьяль Искандеровна (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, научный секретарь Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, к.м.н.



Чернова Надежда Ивановна (Москва)

Руководитель отдела аногенитальных дерматозов и инфекций, передаваемых половым путем Московского научно-практического Центра дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения г. Москвы, член Союза «Национальный Альянс дерматовенерологов и косметологов», д.м.н., профессор



Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)

Руководитель отдела гинекологии и эндокринологии ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», профессор кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО СЗГМУ имени И.И. Мечникова, Президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и СЗО, член правления РОСГЭМ, заслуженный деятель науки РФ, профессор РАН, д.м.н., профессор



Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

10.00-10.10	<p>Открытие Школы</p> <p>Сухих Геннадий Тихонович, Сметник Антонина Александровна</p>
10.10-10.35	<p>Клинические алгоритмы менеджмента переходного периода</p> <p>Бадикова Наталья Сергеевна</p>
10.35-11.00	<p>Женщина 40+: комфортный менопаузальный переход - оптимизация качества жизни ¹</p> <p>Иванов Илья Андреевич</p>
11.00-11.25	<p>Особенности подбора менопаузальной гормональной терапии у пациенток с эндометриозом: баланс пользы и риска</p> <p>Ярмолинская Мария Игоревна</p>
11.25-12.00	<p>Применение косметических средств в клинической практике: правовые аспекты</p> <p>Печерей Иван Олегович</p>
12.00-12.30	<p>Менопауза в реальной клинической практике эндокринолога ²</p> <p>Подзолков Андрей Валерьевич</p>
12.30-13.00	<p>Особенности нормализации веса у женщин в перименопаузе</p> <p>Москвичева Юлия Борисовна</p>
13.00-13.30	<p>Влияние андрогенов на кардиометаболические риски у женщин в пери- и постменопаузе: современные данные ²</p> <p>Ермакова Елена Ивановна</p>
13.30-14.00	<p>Обновленные клинические рекомендации по менопаузе 2025: ключевые акценты ²</p> <p>Сметник Антонина Александровна</p>

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

¹ Доклад при поддержке компании «Солгар», баллы НМО не начисляются

² Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

- 14.00-14.30 Особенности подбора МГТ у женщин с сопутствующей патологией ²
[Ярмолинская Мария Игоревна](#)
- 14.30-15.00 Антивозрастной потенциал фитоэстрогенов как альтернативы МГТ ²
[Мальцева Лариса Ивановна](#)
- 15.00-15.25 Современные подходы к терапии вульвовагинальной атрофии
[Табеева Гюзьяль Искандеровна](#)
- 15.25-15.50 Гармоничный дуэт гормонов: эстрогены плюс андрогены против ГУМС
[Ермакова Елена Ивановна](#)
- 15.50-16.15 Трансдермальный спрей с эстрадиолом - инновации в менопаузальной гормональной терапии
[Сметник Антонина Александровна](#)
- 16.15-16.40 Ведение пациенток с сухостью в аногенитальной зоне: современные подходы
[Чернова Надежда Ивановна](#)
- 16.40-17.20 Каковы реальные риски менопаузальной гормонотерапии?
[Стивенсон Джон](#)
- 17.20-17.30 Дискуссия

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

² Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

Партнеры:

ООО «Эбботт Лэбораториз»



ГЕДЕОН РИХТЕР
Здоровье — наша миссия



VALENTA

BESINS
HEALTHCARE
На вашей стороне. Ради жизни

При поддержке:



БИОТЕХФАРМ



Since 1947

ПРОМОМед
Инновации в биофармацевтике

Конгресс-оператор:



MedCon

Участие бесплатное.
Необходима предварительная регистрация:

Зарегистрироваться на Школу-тренинг:

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ШКОЛУ

Заявка по Школе представлена в Комиссию по оценке соответствия учебных мероприятий и материалов для Непрерывного медицинского образования (НМО) установленным требованиям Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Министерства здравоохранения Российской Федерации