



ФГБУ «НМИЦ АГП  
имени академика  
В.И. Кулакова»  
Минздрава России



Российское общество  
специалистов  
по гинекологической  
эндокринологии  
и менопаузе (РОСГЭМ)



Российское  
общество  
акушеров-гинекологов

# Школа-тренинг Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

## АКЦЕНТЫ ШКОЛЫ:

Эстетрол - больше, чем контрацепция; превентивная коррекция диеты; азбука фармакотерапии ожирения; кожа женщины 40+; патология эндометрия на фоне тамоксифена; гормоны vs эмоциональные симптомы; гормоны vs антидепрессанты; гормоны vs ЖКБ; терапия андрогенами; гайдлайны по циститу, вульвовагинальным инфекциям и ГУМС; сухость и зуд гениталий и другие!

— Дата проведения —

06 декабря 2025 г.

| онлайн



ФГБУ «НМИЦ АГП  
имени академика В.И. Кулакова»  
Минздрава России



Российское общество  
специалистов по  
гинекологической  
эндокринологии и менопаузе  
(РОСГЭМ)



Российское общество  
акушеров-гинекологов

# Научные руководители



## Сухих Геннадий Тихонович

Директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук



## Сметник Антонина Александровна

Заведующая отделением гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), член правления Европейского общества по менопаузе и андропauзе, к.м.н., доцент

# Руководитель оргкомитета



## Баранов Игорь Иванович

Вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, заведующий отделом научно-образовательных программ департамента организации научной деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор



### **Аполихина Инна Анатольевна (Москва)**

Заведующая отделением эстетической гинекологии и реабилитации  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр  
акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика  
В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор



### **Буеверов Алексей Олегович (Москва)**

Ведущий научный сотрудник отделения гепатологии МОНКИ  
им. М.Ф. Владимирского, д.м.н., профессор, Профессор курса  
«Гепатология»



### **Дворянкова Евгения Викторовна (Москва)**

Главный научный сотрудник Центра теоретических проблем  
физико-химической фармакологии РАН, врач дерматовенеролог, д.м.н.



### **Дубровина Светлана Олеговна (Ростов-на-Дону)**

Главный научный сотрудник акушерско-гинекологического отдела  
НИИ акушерства и педиатрии – ФГБОУ ВО «Ростовский государственный  
медицинский университет» Минздрава России, член правления РОСГЭМ,  
д.м.н., профессор



### **Думановская Мадина Равилевна (Москва)**

Старший научный сотрудник отделения гинекологической  
эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский  
центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика  
В.И. Кулакова» Минздрава России, член исполнительного комитета  
РОСГЭМ, к.м.н.



### **Ермакова Елена Ивановна (Москва)**

Старший научный сотрудник отделения гинекологической  
эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский  
центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика  
В.И. Кулакова» Минздрава России, вице-президент РОСГЭМ, к.м.н.



### **Иванов Илья Андреевич (Москва)**

Научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства,  
гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава  
России, член исполнительного комитета РОСГЭМ, к.м.н.



### **Карева Елена Николаевна (Москва)**

Фармаколог, Российский национальный исследовательский медицинский  
университет имени Н.И. Пирогова - кафедра молекулярной фармакологии,  
Первый Московский государственный медицинский университет  
имени И.М. Сеченова - кафедра фармакологии, д.м.н., профессор





### **Мальцева Лариса Ивановна (Казань)**

Профессор кафедры акушерства и гинекологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО Минздрава России, заслуженный деятель науки Республики Татарстан, член правления РОСГЭМ, д.м.н., профессор



### **Москвичева Юлия Борисовна (Москва)**

Врач-диетолог отделения гинекологической эндокринологии, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.



### **Подзолков Андрей Валерьевич (Москва)**

к.м.н., врач эндокринолог, директор клиники эндокринологии и метаболического здоровья GMS Clinics Москва, доцент кафедры акушерства и гинекологии ГБОУ ВПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России



### **Сиволап Юрий Павлович (Москва)**

Профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии Российского Университета Дружбы Народов, член правления РОСГЭМ, д.м.н.



### **Табеева Гюзаль Искандеровна (Москва)**

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, научный секретарь РОСГЭМ, к.м.н.



### **Трошина Екатерина Анатольевна (Москва)**

Директор Института клинической эндокринологии, заместитель директора ГНЦ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии имени академика И.И. Дедова» Минздрава России, член-корр. РАН, д.м.н., профессор



### **Чернова Надежда Ивановна (Москва)**

Руководитель отдела аногенитальных дерматозов и инфекций, передаваемых половым путем Московского научно-практического Центра дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения г. Москвы, член Союза «Национальный Альянс дерматовенерологов и косметологов», д.м.н., профессор



### **Ших Евгения Валерьевна (Москва)**

Заведующая кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней, директор Института профессионального образования Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), член-корр. РАН, д.м.н., профессор



Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

10.00-10.10	<b>Открытие Школы</b> Сухих Геннадий Тихонович, Сметник Антонина Александровна
10.10-10.30	Альтернативные методы поддержки женщин в различные возрастные периоды при дефиците эстрогенов Табеева Гюзьяль Искандеровна
10.30-10.50	Современные возможности лечения ГУМС Мальцева Лариса Ивановна
10.50-11.15	Эстетрол в практике клинициста: больше, чем контрацепция Сметник Антонина Александровна
11.15-11.35	Коррекция диеты - важный фактор для профилактики предменструального синдрома <sup>1</sup> Москвичева Юлия Борисовна
11.35-12.00	Новая азбука (ABCD) в контексте фармакотерапии избыточной массы тела и ожирения Подзолков Андрей Валерьевич
12.00-12.30	Персонализированный подход к МГТ у пациенток с избыточной массой тела и ожирением: отменить нельзя назначить. Где ставим запятую? <sup>2</sup> Трошина Екатерина Анатольевна
12.30-12.55	Кожа женщины в период пери- и постменопаузы Дворянкова Евгения Викторовна

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

<sup>1</sup> Доклад при поддержке компании «Алцея», баллы НМО не начисляются

<sup>2</sup> Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

12.55-13.20	<p>Как расширить возможности ГУМС у женщин с коморбидностью <sup>3</sup></p> <p><a href="#">Аполихина Инна Анатольевна</a></p>
13.20-13.40	<p>Патология эндометрия и аномальные маточные кровотечения при приеме тамоксифена: что должен знать гинеколог? <sup>4</sup></p> <p><a href="#">Иванов Илья Андреевич</a></p>
13.40-14.05	<p>Стратегия управления вегетососудистыми и эмоциональными симптомами менопаузы: место комбинированных негормональных препаратов <sup>1</sup></p> <p><a href="#">Думановская Мадина Равиловна</a></p>
14.05-14.30	<p>Обзор обновленных клинических рекомендаций «Цистит у женщин»</p> <p><a href="#">Ермакова Елена Ивановна</a></p>
14.30-14.55	<p>Могут ли антисептики заменить антибиотики в лечении вульвовагинальных инфекций: международные гайдлайны</p> <p><a href="#">Ших Евгения Валерьевна</a></p>
14.55-15.20	<p>Современное представление о ведении пациенток с ГУМС в аспекте Клинических рекомендаций 2025</p> <p><a href="#">Ермакова Елена Ивановна</a></p>
15.20-15.50	<p>Жизнь без паузы: связка гормонов и антидепрессантов <sup>2</sup></p> <p><a href="#">Сиволап Юрий Павлович</a></p>

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

<sup>1</sup> Доклад при поддержке компании «Алцея», баллы НМО не начисляются

<sup>2</sup> Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются

<sup>3</sup> При поддержке компании ООО «Аспен Хэлс», баллы НМО не начисляются

<sup>4</sup> При поддержке компании «Солгар», баллы НМО не начисляются

15.50-16.20	МГТ и здоровье печени: влияние на гепатопротекцию и риск развития желчекаменной болезни <sup>2</sup> <a href="#">Будеверов Алексей Олегович</a>
16.20-16.40	Эстриол для урогенитального здоровья: как сохранить эффективность, минимизируя риски? <sup>1</sup> <a href="#">Дубровина Светлана Олеговна</a>
16.40-17.10	Фармакология фитоэстрогенов: мультицелевой фокус <sup>2</sup> <a href="#">Карева Елена Николаевна</a>
17.10-17.35	Влияние андрогенов на урогенитальный тракт женщины <a href="#">Ермакова Елена Ивановна</a>
17.35-18.00	Междисциплинарный подход к ведению пациенток с зудом и сухостью в области гениталий <a href="#">Чернова Надежда Ивановна</a>

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

---

<sup>1</sup> Доклад при поддержке компании «Алцея», баллы НМО не начисляются

<sup>2</sup> Доклад при поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются



Партнеры:

ООО «Эбботт Лэбораториз»



ГЕДЕОН РИХТЕР  
Здоровье — наша миссия



При поддержке:



Конгресс-оператор:



Участие бесплатное.  
Необходима предварительная регистрация:

Зарегистрироваться на Школу-тренинг:

**ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ШКОЛУ**

Заявка по Школе представлена в Комиссию по оценке соответствия учебных мероприятий и материалов для Непрерывного медицинского образования (НМО) установленным требованиям Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Министерства здравоохранения Российской Федерации