



ФГБУ «НМИЦ АГП  
имени академика  
В.И. Кулакова»  
Минздрава России



Российское общество  
специалистов  
по гинекологической  
эндокринологии  
и менопаузе (РОСГЭМ)



Российское  
общество  
акушеров-гинекологов

# Школа-тренинг Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

## АКЦЕНТЫ ШКОЛЫ:

остеопороз и метаболические изменения - профилактика и лечение, биохакинг или ЗОЖ?  
время быть красивой, атрофические процессы в разных возрастах, эффективность лечения HSIL,  
онкология и продолжительность жизни и другие!

— Дата проведения —

15 июня 2024 г.

| онлайн



ФГБУ «НМИЦ АГП  
имени академика В.И. Кулакова»  
Минздрава России



Российское общество  
специалистов по  
гинекологической  
эндокринологии и менопаузе  
(РОСГЭМ)



Российское общество  
акушеров-гинекологов

# Научные руководители



## Сухих Геннадий Тихонович

Директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессор, академик Российской академии наук



## Сметник Антонина Александровна

Заведующая отделением гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), советник Европейского общества по менопаузе и андропauзе, к.м.н., доцент

# Руководитель оргкомитета



## Баранов Игорь Иванович

Вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, заведующий отделом научно-образовательных программ департамента организации научной деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., профессор

# Спикеры



## **Абашова Елена Ивановна** (Санкт-Петербург)

Старший научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», к.м.н.



## **Ермакова Елена Ивановна** (Москва)

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, вице-президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), к.м.н.



## **Кузнецов Сергей Юрьевич** (Москва)

Врач отделения гинекологической эндокринологии, акушер-гинеколог, рентгенолог ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.



## **Москвичева Юлия Борисовна** (Москва)

Врач-диетолог отделения гинекологической эндокринологии, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, к.м.н.



## **Назарова Нисо Мирзоевна** (Москва)

Ведущий научный сотрудник научно-поликлинического отделения «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н., доцент, секретарь Международной общественной организации «Ассоциация по патологии шейки матки и кольпоскопии»



## **Сиволап Юрий Павлович** (Москва)

Профессор кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии Российского Университета Дружбы Народов имени Патриса Лумумбы, член правления РОСГЭМ, д.м.н.

# Спикеры



## **Табеева Гюзяль Искандеровна (Москва)**

Старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, научный секретарь Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе, к.м.н.



## **Шестакова Екатерина Алексеевна (Москва)**

Главный научный сотрудник отдела прогнозирования и инноваций диабета «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, д.м.н.



## **Ших Евгения Валерьевна (Москва)**

Заведующая кафедрой клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней, директор Института профессионального образования Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), д.м.н., профессор



## **Юренева Светлана Владимировна (Москва)**

Заместитель директора по научной работе Института онкогинекологии и маммологии, профессор кафедры акушерства и гинекологии департамента профессионального образования ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России, д.м.н.



## **Ярмолинская Мария Игоревна (Санкт-Петербург)**

Руководитель отдела гинекологии и эндокринологии ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д.О. Отта», профессор кафедры акушерства и гинекологии ФГБОУ ВО СЗГМУ имени И.И. Мечникова, Президент Общества акушеров-гинекологов Санкт-Петербурга и СЗО, член правления РОСГЭМ, профессор РАН, д.м.н., профессор



Жизнь без паузы. Вопросы ведения пациенток в пери- и постменопаузе

|             |                                                                                                                                        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00-10:10 | <b>Открытие Школы</b><br>Сухих Геннадий Тихонович,<br>Сметник Антонина Александровна                                                   |
| 10:10-10:40 | Тактика ведения пациенток с потерей костной массы в пери- и постменопаузе *<br>Кузнецов Сергей Юрьевич                                 |
| 10:40-11:10 | Профилактика рисков метаболических заболеваний у дам в менопаузе *<br>Шестакова Екатерина Алексеевна                                   |
| 11:10-11:40 | Биохакинг или ЗОЖ - что выбрать женщине в перименопаузе?<br>Москвичева Юлия Борисовна                                                  |
| 11:40-12:10 | Метаболические изменения в возрасте 45+: возможности негормональной коррекции<br>Ермакова Елена Ивановна                               |
| 12:10-12:30 | Ожирение и метаболический синдром как управляемые факторы риска в зрелом возрасте: возможности МГТ **<br>Юренева Светлана Владимировна |
| 12:30-12:50 | Постменопауза – время быть красивой **<br>Абашова Елена Ивановна                                                                       |
| 12:50-13:10 | Возможности современной МГТ: держим курс к здоровому долголетию **<br>Сметник Антонина Александровна                                   |
| 13:10-13:40 | Коррекция вульвовагинальной атрофии в различные возрастные периоды<br>Табеева Гюзяль Искандеровна                                      |

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

\* Доклад при поддержке спонсора, баллы НМО не начисляются

\*\* Доклад при поддержке компании АО «Байер», баллы НМО не начисляются

|             |                                                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:40-14:10 | Критерии эффективности лечения HSIL<br>и риски рецидива: примеры и алгоритмы<br><a href="#">Назарова Нисо Мирзоевна</a>         |
| 14:10-14:40 | Ультранизкие дозы эстриола в терапии<br>генитоуринарного менопаузального синдрома<br><a href="#">Ярмолинская Мария Игоревна</a> |
| 14:40-15:10 | Фармакотерапия вагинальных инфекций:<br>антибиотики vs антисептики<br><a href="#">Ших Евгения Валерьевна</a>                    |
| 15:10-15:40 | Нейропсихиатрия женской<br>репродуктивности<br><a href="#">Сиволап Юрий Павлович</a>                                            |
| 15:40-16:10 | МГТ и онкологические заболевания:<br>вопросы продолжительности жизни *<br><a href="#">Сметник Антонина Александровна</a>        |
| 16:10-16:40 | Современные возможности негормональной<br>коррекции климактерического синдрома *<br><a href="#">Ярмолинская Мария Игоревна</a>  |
| 16:40-17:00 | <b>Дискуссия</b>                                                                                                                |

В программе указано московское время. Мероприятие аккредитовано на 6 баллов НМО.

---

\* Доклад при поддержке спонсора, баллы НМО не начисляются

Партнеры:



при участии компаний «Эбботт Лэбораториз» и АО «Байер»

Конгресс-оператор:



Участие бесплатное.  
Необходима предварительная регистрация:

Зарегистрироваться на Школу-тренинг:

**ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА ШКОЛУ**

Заявка по Школе представлена в Комиссию по оценке соответствия учебных мероприятий и материалов для Непрерывного медицинского образования (НМО) установленным требованиям Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Министерства здравоохранения Российской Федерации